

«СОГЛАСОВАНО»

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МАОУ «СОШ № 7 г. Балашова
Саратовской области»

Индивидуальный предприниматель Поляков А.М.

Н.Н. Шехматова

А.М. Поляков

« 20 » января 2025 года

« 20 » января 2025 года

-для обучающихся детей инвалидов, детей-сирот и детей оставшиеся без попечения родителей, находящиеся под опекой (попечительством) 1-4 классы (посещают группу продленного дня)

Неделя 1 День 1	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетич еская ценность	Рецепт ура№	Цена
	Борщ из свежей капусты	1/200	2,26	4,14	8,75	88	82	10,90
	Хлеб пшеничный в/с	1/25	2,67	1,17	10,92	68,5		4,04
	Булочка сдобная	1/40	3,1	1,89	18,84	104,8	421	4,70
	Чай с сахаром	1/200	0,53	0,0	9,47	40	376	4,04
Итого:								23,68
Неделя 1 День 2	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетич еская ценность	Рецепт ура№	Цена
	Суп картофельный с крупой (гречка)	1/215	2,55	2,54	10,42	79,12	101	10,90
	Хлеб пшеничный в/с	1/25	2,67	1,17	10,92	68,5		4,04
	Булочка сдобная	1/40	3,1	1,89	18,84	104,8	421	4,70
	Чай с сахаром	1/200	0,53	0,0	9,47	40	376	4,04
Итого:								23,68
Неделя 1 День 3	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетич еская ценность	Рецепт ура№	Цена
	Суп картофельный с бобовыми	1/240	6,23	5,3	22,3	148,32	102	6,86
	Хлеб пшеничный в/с	2/25	5,34	2,34	21,84	137		8,08
	Булочка сдобная	1/40	3,1	1,89	18,84	104,8	421	4,70
	Чай с сахаром	1/200	0,53	0,0	9,47	40	376	4,04
Итого:								23,68
Неделя 1 День 4	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетич еская ценность	Рецепт ура№	Цена
	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	3,69	3,09	17,46	124,5	103	6,86

	Хлеб пшеничный в/с	2/25	5,34	2,34	21,84	137		8,08
	Булочка сдобная	1/40	3,1	1,89	18,84	104,8	421	4,70
	Чай с сахаром	1/200	0,53	0,0	9,47	40	376	4,04
Итого:								25,00
Неделя 1 День 5	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетич еская ценность	Рецепт ура№	Цена
	Щи из свежей капусты с картофелем	1/220	2,43	4,58	6,95	84,48	88	10,90
	Хлеб пшеничный в/с	1/25	2,67	1,17	10,92	68,5		4,04
	Булочка сдобная	1/40	3,1	1,89	18,84	104,8	421	4,70
	Чай с сахаром	1/200	0,53	0,0	9,47	40	376	4,04
Итого:								23,68
Неделя 2 День 6	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетич еская ценность	Рецепт ура№	Цена
	Суп картофельный с крупой	1/230	2,73	2,72	11,14	84,64	101	10,90
	Хлеб пшеничный в/с	1/25	2,67	1,17	10,92	68,5		4,04
	Булочка сдобная	1/40	3,1	1,89	18,84	104,8	421	4,70
	Чай с сахаром	1/200	0,53	0,0	9,47	40	376	4,04
Итого:								23,68
Неделя 2 День 7	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетич еская ценность	Рецепт ура№	Цена
	Щи из свежей капусты с картофелем	1/220	2,43	4,58	6,95	84,48	88	10,90
	Хлеб пшеничный в/с	1/25	2,67	1,17	10,92	68,5		4,04
	Булочка сдобная	1/40	3,1	1,89	18,84	104,8	421	4,70
	Чай с сахаром	1/200	0,53	0,0	9,47	40	376	4,04
Итого:								23,68
Неделя 2 День 8	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетич еская ценность	Рецепт ура№	Цена
	Суп картофельный с бобовыми	1/240	6,23	5,3	22,3	148,32	102	6,86
	Хлеб пшеничный в/с	2/25	5,34	2,34	21,84	137		8,08
	Булочка сдобная	1/40	3,1	1,89	18,84	104,8	421	4,70
	Чай с сахаром	1/200	0,53	0,0	9,47	40	376	4,04

Итого:								23,68
Неделя 2 День 9	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетич еская ценность	Рецепт ура№	Цена
	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	3,69	3,09	17,46	124,5	103	6,86
	Хлеб пшеничный в/с	2/25	5,34	2,34	21,84	137		8,08
	Булочка сдобная	1/40	3,1	1,89	18,84	104,8	421	4,70
	Чай с сахаром	1/200	0,53	0,0	9,47	40	376	4,04
Итого:								23,68
Неделя 2 День 10	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетич еская ценность	Рецепт ура№	Цена
	Суп картофельный с крупой	1/215	2,55	2,54	10,42	79,12	101	10,90
	Хлеб пшеничный в/с	1/25	2,67	1,17	10,92	68,5		4,04
	Булочка сдобная	1/40	3,1	1,89	18,84	104,8	421	4,70
	Чай с сахаром	1/200	0,53	0,0	9,47	40	376	4,04
Итого:								23,68