

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Комитет по образованию администрации
Балашовского муниципального района Саратовской области
МОУ СОШ № 7 г. Балашова Саратовской области

РАССМОТРЕНО на заседании ШМО _____ Тихонова Н. С. Протокол № _____ от «___» августа 2023 г.	СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по ВР _____ Зятина Л. А. «___» августа 2023 г.	УТВЕРЖДАЮ Директор МОУ СОШ № 7 _____ Шехматова Н.Н. Приказ № 279-ОД от «01» сентября 2023 г.
--	--	---

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по внеурочной деятельности
«Стрелковое дело»
для учащихся 7-11 х классов

учитель :
Живодеров Олег Владимирович

2023-2024 учебный год

Пояснительная записка.

Настоящая программа рассчитана на возраст от 13 до 18 лет.

Программа носит военно-спортивную направленность.

В настоящее время большое внимание уделяется сохранению здоровья школьников, развитию спорта. Организация военно-спортивного кружка в школе позволит развить общефизическую подготовку учащихся, они узнают историю и традиции ВС. Основную часть занятий составляет стрелковый спорт. Стрелковый спорт является одним из самых массовых видов спорта. Особенно большой популярностью он пользуется среди молодежи и школьников. Стрелковый спорт воспитывает смелость, мужество, решительность, самообладание, целеустремленность, трудолюбие, внимательность, самостоятельность. Доступной формой обучения школьников приемам стрельбы является стрельба из пневматических винтовок. В области теоретической, технической, тактической и психологической подготовки ставится цель: расширить объем знаний, научить занимающихся анализировать свои действия, научить их понимать, из каких компонентов складывается производство точного и меткого выстрела; научить самостоятельно развивать свои физические качества (выносливость, силу, быстроту и ловкость), повысить интерес к занятиям физкультурой и спортом. В конце обучения чаще практикуются тренировки, соревнования.

Цель программы:
Обучить приемам и правилам стрельбы.

Задачи:

Обучающие задачи: дать основные теоретические и практические знания в области стрелкового спорта, меры безопасности при стрельбе (пневматические винтовки, пистолеты.)

Воспитательные задачи:

- военно-патриотическое воспитание;
- воспитание чувства гордости за достижения Российского стрелкового спорта, воспитание дисциплины, чувства ответственности за порученное дело;
- воспитание коллективизма;
- формирования здорового образа жизни.

Развивающие задачи:

- расширение кругозора и эрудиции детей в области стрелкового спорта, военного дела;
- дать технические сведения о стрелковом оружии и его использовании.

Количество часов: всего в год 72 часа; в неделю 2 часа.

Учебно-тематический план кружка «стрелковое дело» на 2023-2024 год.

		Количество часов		
		теория	практика	всего
1.	История развития стрелкового спорта.	2	-	2
2.	Устройство и взаимодействие частей пневматической винтовки.	3	-	3
3.	Устройство и работа АК-74	-	10	10
4.	Порядок разборки и сборки АК-74	2	-	2
5.	Меры безопасности при обращении с оружием.	3	10	13
6.	Тренировка в изготовке для стрельбы лежа с упора.	3	10	13
7.	Тренировка в изготовке для стрельбы стоя.	2	15	17
8.	Тренировка в технике стрельбы из пневматической винтовки.	3	-	3
9.	Соревнования.	6	-	6
10.	Контрольные испытания.	-	3	3
	ИТОГО:	24	48	72

СОДЕРЖАНИЕ МАТЕРИАЛА ПО ТЕМАМ:

Тема №1

История развития стрелкового спорта. Развитие стрелкового оружия в России (просмотр видеофильма «История оружия»).

- тактико-технические данные спортивных винтовок ТОЗ – 8, ТОЗ – 12, ТОЗ – 17, СМ – 2, Урал, МЦ – 12 и их применение в стрелковом спорте;
 - тактико-технические данные спортивных пистолетов ТОЗ-35, МЦМ;
- боеприпасы используемые в стрелковом оружии России и их характеристики

Тема № 2.

Устройство и взаимодействие частей пневматической винтовки.

Материальная часть винтовки. Назначение, устройство и взаимодействие частей и механизмов винтовки.

Характерные неисправности, их устранение. Уход за оружием, хранение.

Тема №3.

Устройство и работа АК-74. Материальная часть АК-74. Назначение, устройство и взаимодействие частей и механизмов.

Тема №4

Порядок разборки и сборки АК-74.

Характерные неисправности, их устранение. Уход за оружием, хранение.

Тема №5

Меры безопасности при обращении с оружием.

Правила поведения в тире и на линии огня. Порядок обращения с оружием во время переноса, стрельбы и чистки оружия. Обязанности дежурного по тире.

Меры обеспечения безопасности во время соревнований.

Техника выполнения выстрела.

Основные элементы техники выполнения выстрела: изготовка, прицеливание, спуск курка, дыхание.

Характерные ошибки, допускаемые при нажиме на спусковой крючок и их устранение.

Практическая часть занятия: стрельба с упора: 3 пробных, 5 зачетных выстрелов.

Тема № 6 (практическое)

Тренировка в изготовке для стрельбы лежа с упора. Стрельба из пневматической винтовки на 15 м и по мишени №6 «б», три пробных, пять зачетных.

Тема №7 (практическое)

Тренировка в изготовке для стрельбы стоя. Стрельба из пневматической винтовки на 15 м и по мишени №6, три пробных, пять зачетных.

Тема № 8

Тренировка в технике стрельбы из пневматической винтовки. Определение средней точки попадания. Стрельба на 10 м или 15 м по заданию – 5 выстрелов.

Подготовка к соревнованиям - стрельба на 10м или 15м. Три- пробных, пять – зачетных.

Классификационные соревнования.

Участие в соревнованиях. Сдача норматива на значок «Меткий стрелок».

Подведение итогов соревнований, обучение.

Тема №9

Соревнование, внутри школьные.

Тема №10

Контрольные испытания. Стрельба из пневматической винтовки на 10 м и по мишени №6, три пробных, пять зачетных.

Принципы:

- учет индивидуальных и возрастных особенностей детей и подростков;
- выбор вида деятельности по интересу;
- доступность программы.

Методы и средства:

- Словесный (объяснение, беседа);
- личный пример
- иллюстративный (плакаты, стенды, видеофильмы, книги);
- практический (упражнения в стрельбе из пневматической винтовки, пистолета);

Конечный результат освоения программы:

Овладение основами теоретических знаний, практических умений и навыков по программе «Стрелковое дело»

Общий объем программы – 72 часов

Из них – теоретический – 23 час.

- практический – 49 час.

Дополнительное время:

- для пристрелки оружия – 3 часа
- чистка оружия по окончании занятий – 4 часа

Тема разового занятия с детьми (1 академических часа)

Теория: «История развития стрелкового спорта в России».

- тактико-технические данные спортивных винтовок ТОЗ – 8, ТОЗ – 12, ТОЗ – 17, СМ – 2, Урал, МЦ – 12 и их применение в стрелковом спорте;
- тактико-технические данные пневматических пистолетов.
- боеприпасы используемые в стрелковом оружии России и их характеристики;
- правила поведения в тире и меры безопасности при стрельбе из пневматического оружия;
- Правила прицеливания, обработка спускового крючка, дыхание и подготовка в стрельбе лежа, при помощи упора из пневматической винтовки.

Практическое занятие: Стрельба на 15 м. По мишени №6, три выстрела на одного человека.

Литература:

1. «Программа для кружков по изучению основ военного дела и овладению военно-техническими знаниями в первичных организациях ДОСААФ», М, 1986 г.
2. В.Е. Маркевич «Ручное огнестрельное оружие», изд. «Полигон», С-П
3. В.И. Мураховский, С.Л. Федосеев «Оружие пехоты», изд. Арсенал-Пресс», М, 1992 г.
4. Д.Н. Болотин «История советского стрелкового оружия и патронов», изд. «Полигон», С-П;
5. Д.Н. Болотин «Советское стрелковое оружие», «Военно издательство», М, 1986 г.